



PERIODE	CONTINGUTS	CORRESPON AMB EL TEXT	EXERCICIS I/O ACTIVITATS	DATA CONTROL
DEL 15 DE SETEMBRE AL 4 DE DESEMBRE	• Esquema corporal: músculs i moviment. • Calfament. • Control postural: figures. • Atenció del cos: primers auxilis. • Ritme i dansa. • Mímica i dramatització. • Habilitats bàsiques en l'activitat física i l'esport (desplaçaments/salts/llançaments/recepcions).	UNITAT 1 (SENSE TEXT)	▪ Mesurament del propi cos i comparació dels resultats. ▪ Reconeixement dels músculs, del to muscular i la seua relació amb els moviments. ▪ Exercicis de formació de figures en equilibri. ▪ Pràctica rutinària de xicotets calfaments genèrics. ▪ Exercicis de ritme i de dansa aplicats a diferents formes d'expressió. ▪ Exercicis de mímica. ▪ Pràctica del muntatge de xicotetes peces dramàtiques.	SEGUIMENT 1: 15 D'OCTUBRE SEGUIMENT 2: 6 DE NOVEMBRE CONTROL: 4 DE DESEMBRE